

Taalrijk Embodied Leren om Rekenangst te Verminderen

Karen Heinsman karen.heinsman@hu.nl

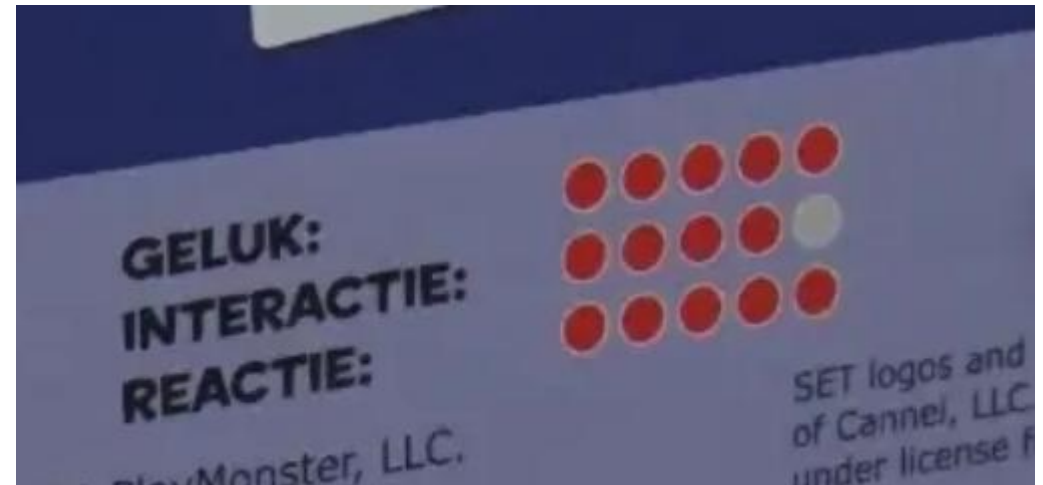
Anita Alexander anita.alexander@hu.nl



HOGESCHOOL
UTRECHT
UNIVERSITY OF
APPLIED SCIENCES

Rekenangst → Rekenplezier: aspecten om rekenplezier te bevorderen

- Spelelement
- Visuele ondersteuning
(*Graph paper/ruitjespapier*)
- Talige ondersteuning
(*Meerdere talen benutten*)
- Embodiment
(*Yoga en actief leren*)



Embodiment en meertalige wiskunde met Yoga

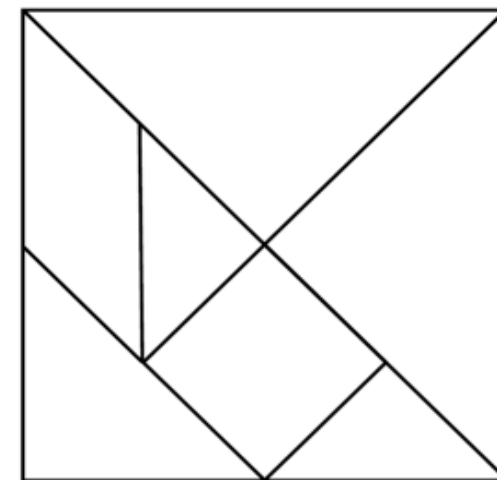
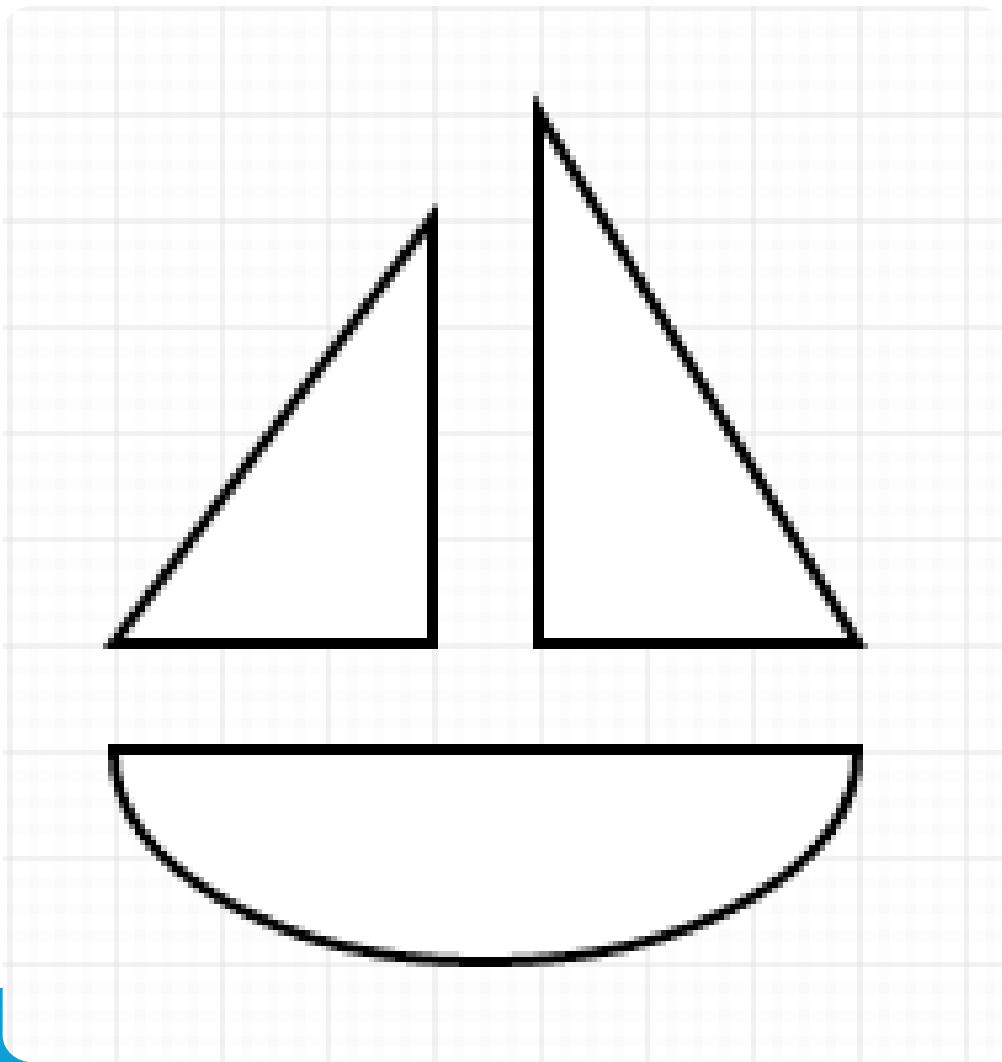
- Virabhadrasana II
- Reken-wiskundetaal
- **Growth mindset & mindfulness**

- *Wat valt je op, waar vraag je je over af?*



zijplankhouding

Figuren tekenen



Bronnen, ideeën en benaderingen

- Geef altijd de mogelijkheid om materialen te gebruiken 😊

- Leesmotivatie versus Rekenmotivatie

- Houd het leuk! (Estafette)



Estafette!

- Elk team van 3 of 4 personen krijgt een vel papier met vier oefeningen. Eén persoon gaat tegelijk naar het bord om een oefening op te lossen.
- De rest van het team blijft zitten, maar ze kunnen hun teamgenoot wel begeleiding en feedback geven.
- Wanneer het eerste teamlid de oefening correct oplost, geeft zij de opgaven door aan het volgende teamlid, enzovoort, totdat alle oefeningen zijn voltooid.
- Zijn we er klaar voor?

Exit Ticket & References

- lets wat ik in mijn klas al doe, is...
- lets wat ik vandaag heb geleerd en wat ik graag eens zou willen proberen, is...
- lets waar ik nog steeds nieuwsgierig naar ben...

Abrahamson, D., Nathan, M. J., Williams-Pierce, C., Walkington, C., Ottmar, E. R., Soto, H., & Alibali, M. W. (2020). The future of embodied design for mathematics teaching and learning. In *Frontiers in Education*, 5, p. 147. Frontiers Media SA. <https://doi.org/10.3389/feduc.2020.00147>

Derewianka, B., & Jones, P. (2016). *Teaching language in context*. Oxford University Press. 198 Madison Avenue, New York, NY 10016.

Peterman, C., & Ewing, J. (2019). Effects of movement, growth mindset and math talks on math anxiety. *Journal of Multicultural Affairs*, 4(1), 1–24.

SLO (2026, January). <https://www.slo.nl/@18895/rekenangst/>